

ストレッチ教室のご案内

対象：小中学生（運動部）

場所：病院から片道 15 分圏内

（詳しくはご連絡下さい）

時間：30～40 分程度

内容：柔軟性の確認

ストレッチ指導

筋力トレーニング

※その他、ご希望がございましたら気軽にご相談下さい！



スポーツを楽しむために

ケガをしないための体づくりを

サポートさせていただきます！



《お問い合わせ・連絡先》

田岡病院 リハビリテーション科 担当：スポーツリハ班

住所：徳島市万代町 4-2-2

☎：612-8852（月～土）

メール送信先：taoka_reha@taoka.or.jp