

『短い梅雨明け後は〇〇注意報!!』

今年には極端に短い梅雨でした。そのため夏日が多く、熱中症注意報発令中です!!ソナタでも日頃の水分摂取や室内空調に気を付けております。

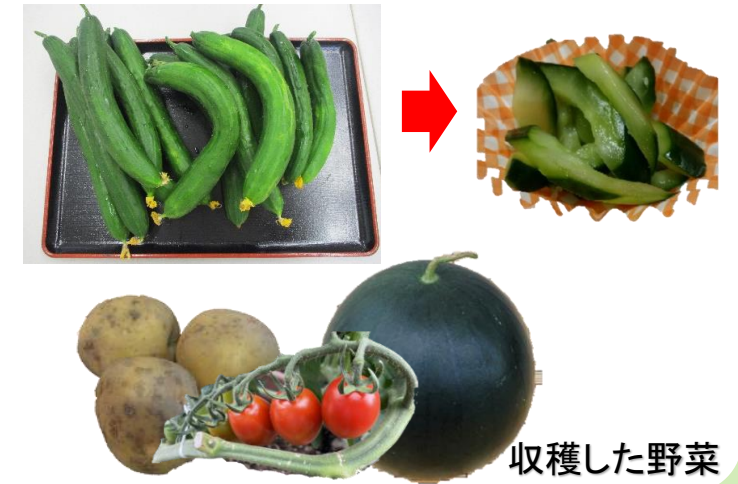
一方、ソナタの畑の野菜たちは日光と水をたくさん吸収し、元気に成長しています。特にきゅうりは豊作で、浅漬けや酢の物にして皆様に提供させていただきました。うれしい豊作注意報ですね!



精神保健福祉士
山下

ソナタ畑の主役たち

今年も利用者様に植えていただきました野菜たちが大豊作!!きゅうりと初チャレンジのスイカも大きく立派に育ちました♪秋にはサツマイモも収穫予定です!



収穫した野菜

ご利用者さまの作品紹介



フェルト手芸

ソナタの畑で採れた野菜をフェルトで作りました。昔から縫物は得意なんです♪ Hさん



壁面作

折り紙であじさいを作ったり絵具で背景を塗ったりと分担して、みんなで作りしました。



行事報告 6月 潮干狩りゲーム

「潮干狩り、楽しかったなあ。」そんな利用者様の一言から、行事レクは潮干狩りゲームとなりました。

徳島は海に面しているためか、多くの利用者様は潮干狩り経験者（ベテラン!?)でした。

「昔はあちこちで採れたんでよ～」と回想していただき、盛り上がりました♪



あさり汁にしよか〜

どこなあ〜

7月 ソナタ夏祭り



夏と言えば祭!!ということで、ソナタで夏祭りを開催いたしました♪

屋台風レイアウトし、射的ゲームは鉄砲を持ち、的をよく狙われていました。また、金魚すくいはおもちゃの金魚を上手にすくい、景品の駄菓子をGETされ童心に返ったような笑顔の皆さんでした!!

ソナタに参加してみませんか?

ソナタでは、**医師・専門スタッフ**が中心となり、ご利用者さまひとりひとりに合わせた治療プログラムを作成し、**認知症の精神症状や異常行動(BPSD)の改善・予防**を目指します。お気軽にご相談ください。

認知症デイケアソナタ

TEL: 088-655-5112 担当: 山口(やまぐち)

ソナタが**目指す**もの

1. 物忘れを予防、改善する
2. 「こころ」と「からだ」を元気にする
3. 利用者さま同士のコミュニケーションを大事にする