

『季節は春!!気分も春爛漫♪』

暦の上では春になり、寒暖の差が激しい季節となりました。日中は、気温もぐんぐん上がり、全国的に桜の開花も早い予報が発表されました。

ソナタでも、気温の上昇とともに行事や活動が活発になっております。引き続き感染症に十分留意しながら、利用者様と楽しい時間を共有させていただきたいと思っております。



## 2023年2月

### 行事報告 「節分レク：鬼をやっつけろ〜」



1〜3月は「行く、逃げる、去る」と早く日が過ぎてしまいます。行事やレクの企画に追われるソナタ職員ですが、そこは精鋭ぞろいの猛者職員が協力し鬼や豆の代わりに玉をあっという間に作り上げてしまいます。無事2月の節分に合わせて、『鬼は外〜コロナも外〜』と思いを込めてレクリエーションをしました。お福を持ってしっかりと福が舞い込むように笑顔で記念撮影♪



鬼は外〜

福は内〜



## 2023年3月

### 行事報告「ソナタでクッキング〜!」



利用者様の年齢になると、買い物や調理する機会も減り日常生活での役割が少なくなることがあります。そこで、『役割』に着目しベビーカステラ作りを行いました。

- 1.量る
- 2.混ぜる
- 3.焼く



### TAOKAこころの医療センター文化祭に参加

併設しているTAOKAこころの医療センター主催の文化祭へ日頃の作品を出展させていただきました。本来はソナタの利用者様も内覧させていただくのですが、コロナ禍ということもあり、残念ながら出展エントリーのみとさせていただきました。



### ソナタに参加してみませんか？

ソナタでは、**医師・専門スタッフ**が中心となり、ご利用者さまひとりひとりに合わせた治療プログラムを作成し、**認知症の精神症状や異常行動(BPSD)の改善・予防**を目指します。お気軽にご相談ください。

認知症デイケアソナタ

TEL：088-655-5112 担当：山口(やまぐち)

#### ソナタが**目指す**もの

1. 物忘れを予防、改善する
2. 「こころ」と「からだ」を元気にする
3. 利用者さま同士のコミュニケーションを大事にする