

『風薫り、汗ばむ季節となりました♪』

初夏を思わず眉山の新緑が鮮やかに映えてソナタでも初夏を感じる気温となっています。

さて、ソナタでも気温の上昇と共に活動や行事も積極的におこなわれています。

爽やかな風とぽかぽかな日光を浴びて、運動場ではグラウンドゴルフ大会やプランターに花を植えたりと施設の外で活動を行う機会も増えています。

### 「グラウンドゴルフ大会」

午前・午後の部と二部制で大会を開催し、運動場を1周するコースで打数を競っていただきました。惜しくもホールインワンは出ませんでした。一生懸命プレーしていただきました。皆さんの笑顔が印象的で素敵な1日でした♪



### 「チューリップゲーム」



送迎中あちこちで様々な花が咲いていますが、ソナタの室内にも、たくさんのチューリップを咲かせようと皆さん一生懸命に取り組まれています。



作業療法士

手や腕だけの運動ではなく、全身の運動にも取り組まれています。



### 「ソナタガーデンのご紹介」

ソナタの玄関先には、お花好きのスタッフと利用者様で季節の花や野菜を植えています。お越しの際はぜひご覧になってください☆



### ソナタに参加してみませんか？

ソナタでは、**医師・専門スタッフ**が中心となり、ご利用者さまひとりひとりに合わせた治療プログラムを作成し、**認知症の精神症状や異常行動(BPSD)の改善・予防**を目指します。お気軽にご相談ください。

認知症デイケアソナタ

TEL：088-655-5112 担当：山口(やまぐち)

#### ソナタが**目指す**もの

1. 物忘れを予防、改善する
2. 「こころ」と「からだ」を元気にする
3. 利用者さま同士のコミュニケーションを大事にする